

In diesem Bericht reflektiere ich dankbar meine Reise als systemische Beraterin und die tiefgreifenden Veränderungen meiner Haltung gegenüber Menschen und meine Sicht auf die Welt. Die Ausbildung zur systemischen Beraterin ist nicht nur eine berufliche Investition, sondern in erster Linie eine persönliche Bereicherung für mich.

Die systemische Sicht auf die Welt

- Probleme nicht isoliert betrachten, sondern in einem größeren Kontext und in Beziehung zu anderen Elementen und Akteuren innerhalb eines Systems.
- Respekt gegenüber Vielfalt der Lebensrealitäten.
- Den Fokus auf Ressourcen, Stärken und Fähigkeiten.
- Die Haltung, dass Klienten Experten für ihr eigenes Leben sind.
- In der Beratung stehen die Bedürfnisse, Ziele und Perspektiven der Klienten im Mittelpunkt.

ist, für die Entwicklung von konkreten Lösungen und die Förderung positiver Veränderungen, anstatt sich ausschließlich auf Probleme zu konzentrieren, entscheidend.

Ich bin ein Mensch, der in vielen Formen der sozialen Beziehungen zu anderen Menschen steht.

Ich bin Mutter dreier Kinder, Ehefrau und in anderen engen sozialen Gefügen unterwegs.

Ich arbeite in einem Leitungsteam einer Kindertageseinrichtung und bin ehrenamtlich in einem Wohnheim für beeinträchtigte Menschen tätig.

Die systemische Sicht der Wertschätzung ist für mich von großer Bedeutung.

Wertschätzung bedeutet für mich, die individuellen Fähigkeiten, Erfahrungen, Perspektiven und Lebenswelten eines jeden Menschen anzuerkennen und zu würdigen.

Insgesamt fördert die systemische Sicht der Wertschätzung eine positive und inklusive Kultur, die es Menschen ermöglicht, sich selbst zu entfalten und in verschiedenen Lebensbereichen erfolgreich zu sein. Sie trägt dazu bei, Beziehungen zu stärken, das Selbstwertgefühl zu steigern und eine wertschätzende Gemeinschaft zu schaffen.

Das ist von enormer Bedeutung für meinen Bildungsauftrag in der Kita.

Durch die Ausbildung zur systemischen Beraterin hat ConSpect

es geschafft, den lösungsorientierten Ansatz mir immer wieder als ein wertvolles Werkzeug bewusst zu machen.

Stärken und Potenziale der Klienten, Fachkräfte und Familien fokussiere ich. Ich fühle mich in der Lage sie dabei zu unterstützen, konkrete und realisierbare Lösungen zu entwickeln.

Wertschätzung in der systemischen Kommunikation bedeutet für mich die Förderung einer offenen, respektvollen und verständnisvollen Interaktion. Sie trägt in höchstem Maße dazu bei, positive Beziehungen und Lösungen in sozialen Systemen zu entwickeln. ConSpect war enorm hilfreich für die Vermittlung der Tools, die dazu beitragen, Rahmenbedingungen hierfür zu gestalten.

ConSpect hat mir geholfen

- meine empathischen Fähigkeiten zu verbessern und mich für Situationen zu sensibilisieren.
- meine Fähigkeiten im aktiven Zuhören und im Stellen von offenen Fragen weiterzuentwickeln.
- die Wichtigkeit für Neugier und Offenheit immer wieder bewusstzumachen.
- die Bedeutung der Selbstreflexion zu erkennen und wie wichtig es ist, kontinuierlich daran zu arbeiten, um mich selbst besser zu verstehen. Dies hilft, eigene Vorurteile und Annahmen zu erkennen und zu überwinden.

ConSpect (alle Dozenten :)) haben die Wichtigkeit folgender Faktoren unterstrichen

- nicht schnell verstehen wollen.
- sich annähern an die Lebenswelt der Klienten.

Diese Haltung ist entscheidend, um sich in die Perspektive und Erfahrungswelt des Klienten hineinzuversetzen und ein tiefes Verständnis für ihre Bedürfnisse und Herausforderungen zu entwickeln. Dieser Ansatz fördert das Vertrauen und die Offenheit des Klienten und ermöglicht eine effektivere Zusammenarbeit.

ConSpect hat es geschafft, mir meine eigenen Ressourcen bewusst zu machen und diese für die Arbeit mit Klienten zu nutzen.

Dieses stärkt mein Selbstbewusstsein, meine Selbstfürsorge und letztendlich mich darin, in der systemischen Beratung eine professionelle Distanz zu wahren.

Die eigene Biographiearbeit ermöglicht es mir als Beraterin, mich selbst besser zu verstehen. Dies umfasst die Reflexion über die eigenen Lebenserfahrungen, Werte, Überzeugungen und Verhaltensmuster.

So fühle ich mich sicherer in der Arbeit mit Klienten.

Das Reflectingteam zu erleben, hat mich in meiner Haltung gestärkt, wie wichtig kollegiale Beratung ist.

Mir ist es wichtig den Punkt Kreativität zu erwähnen.

Ich finde es wichtig, dass in der Ausbildung zur systemischen Beraterin, Kreativität von großer Bedeutung ist. Kreativität ist wichtig, da sie mir hilft, meine Fähigkeiten und Perspektiven zu erweitern. Sie ermöglicht es mir, vielseitiger in meiner Herangehensweise an unterschiedliche Probleme zu sein. Kreativität fördert auch die Selbstreflexion, da ich ständig nach neuen Wegen suche, um meine beruflichen Fähigkeiten zu verbessern. Darüber hinaus trägt Kreativität dazu bei, dass ich als Beraterin offen für neue Ideen und Ansätze bleibe.

Durch die Ausbildung habe ich mir die Wichtigkeit dieser Kompetenz bewusst gemacht.

Ich gehe achtsamer mit dieser um. Ich spüre, dass in Zeiten wo viel passiert, und wenig Entspannungsphasen vorkommen, meine Kreativität zu kurz kommt.

In der Zeit der Ausbildung war es oft so. Ich spürte, dass vieles schwierig wurde. Schneller als früher wollte ich etwas verändern.

Ich gebe zu, systemisch gesehen ein großer Schritt ;) , dass ich in dieser Zeit mit meinem Sohn nach London flog. Mit einem 18-jährigen Jugendlichen dieses Erlebnis zu haben, förderte die Entwicklung neuer Ideen.

Meine Reise wird nie abgeschlossen sein, stattdessen sehe ich meine Entwicklung als einen fortlaufenden Prozess des Lernens und Wachsens.

Ich möchte die Gelegenheit nutzen, um mich herzlich bei jedem Einzelnen zu bedanken. ConSpect hat meine beruflichen Fähigkeiten und meine persönliche Entwicklung erheblich gefördert.

Danke für eure gelebte Willkommenskultur. Ich fühle mich sehr wohl im Institut.

Die Zeit wird einen bleibenden Eindruck bei mir hinterlassen.