**Systemische Therapie & Gesundheitscoaching (SG)**

**Kurs: ST-III**

Die Weiterbildung „ Systemische Therapie & Gesundheitscoaching“ verfolgt das Ziel, Fachleuten aus unterschiedlichen Berufsfeldern Basiswissen über die Theorie der systemischen Therapie zu vermitteln.

Die beiden Begriffe Therapie und Gesundheitscoaching werden bewusst neu eingebracht, um der Tradition des systemischen Denkens treu zu bleiben. Einerseits wird der Begriff Therapie genutzt, um unser Konzept in den Handlungskontext helfender Berufe einzubringen und andererseits wird der Begriff Gesundheitscoaching aufgegriffen, um hiermit auf unsere Ressourcenorientierung und auf die Selbststeuerungsdynamik in den Heilungsprozessen unserer Kunden hinzuweisen.

Die Struktur der Weiterbildung ist so gestaltet, dass sie inhaltlich auf die „ Systemische Beratung“ SG oder DGSF aufbaut. Sie steht in Übereinstimmung mit den theoretischen und methodischen Grundlagen der Systemischen Gesellschaft. Das Konzept wird kontinuierlich der Theorieentwicklung angepasst und von uns weiterentwickelt.



**Die Weiterbildung legt ihren Fokus auf:**

* Einführung und Vertiefung von systemischen Methoden in Verbindung mit Übungen an Fragestellungen aus der Praxis der Teilnehmer\*innen
* Fokussierung auf spezielle Themenkomplexe im Kontext Therapie & Gesundheitscoaching
* Begleitung des Lernprozesses durch regelmäßige Supervisionen
* Begleitung der therapeutischen Arbeit der Teilnehmer\*innen durch eine Live-Supervision
* Selbststudium systemischer Theorie in Intervisionsgruppen
* Erarbeitung eines auf das eigene Berufsfeld zugeschnittenen Setting
* Erarbeitung und Evaluation des individuellen therapeutischen Selbstkonzeptes

**Zulassungsvorausetzungen:**

Erfolgreicher Abschluss eines Fachhochschul- oder Hochschulstudium in einer humanwissenschaftlichen Disziplin (begründete Ausnahmen sind möglich) und eine abgeschlossene Weiterbildung in systemischer Beratung mit einer Anerkennung der DGSF oder SG.

Tätigkeit in einem beruflichen Arbeitsfeld, in dem therapeutisches Arbeiten sowie die Umsetzung systemischer Ideen und Vorgehensweisen möglich sind.

**Start:**            11.11.2021

**Kosten:**         3.250,00 Euro (in monatlichen Raten zahlbar)

**Anmeldegebühr**: 50,00 Euro Anmeldegebühr

**Umfang unserer Weiterbildung:**

|  |  |
| --- | --- |
| Theorie & Methoden  Seminartage inkl. 10 WE Selbsterfahrung | 110 WE |
| Supervisionen  Inkl. der Durchführung einer DVD/Live-Supervision und 15 WE Selbsterfahrung. | **90 WE** |
| Intervision  Für die Absolvierung des Weiterbildungscurriculums ist neben der Teilnahme an den Lehreinheiten ein Eigenstudium - bezogen auf die zu bearbeitende Literatur und die übende Umsetzung der vermittelten Inhalte - erforderlich. Die Intervisionsstunden in Studiengruppen sind zu dokumentieren (Ort, Teilnehmer, Dauer, Thema).  Literaturstudium  Zum Abschluss der Weiterbildung präsentieren die Teilnehmer\*innen der Intervisionsgruppen ein von Ihnen ausgewähltes Thema aus dem Bereich „Systemische Therapie & Gesundheitscoaching“ | **50 LE**  **50 LE** |
| Dokumentierte Therapie  Während der Weiterbildung entwickeln die Teilnehmer\*innen ihre eigene Praxis in ihrem Arbeitsfeld mit ihren Kund\*innen und Kundensystemen.  Nachgewiesene therapeutische Praxis in Form dokumentierter Beratungsarbeit in mindestens 4 Prozesse mit jeweils mind. 7 Sitzungen. | **100 LE** |
| Workshops zur Selbsterfahrung  Mit dem Nachweis wird abgesichert, dass die Teilnehmer\*innen selbst systemische Erfahrungen in der Rolle eines/r Kund\*in haben.  Selbsterfahrung wird verstanden als eine Reflexion biografischer und beruflich sozialisierter Sichtweisen, Affekt-, Verhaltens- und Lösungsmuster der Teilnehmer\*innen, die gemeinsam mit einem/einer Lehrenden im Hinblick auf die in dem Weiterbildungskurs und in der Praxis gewonnen Erfahrungen und Anregungen erfolgt.  Den Weiterbildungsteilnehmer\*innen soll auf diese Art ermöglicht werden, systemische Vorgehensweisen aus der Kund\*innenperspektive zu erleben.  Die Abgabe einer schriftlichen Reflexion dieser systemischen Selbsterfahrung ist erforderlich (mind. 2 Din A4 Seiten)  (Insgesamt sind 75 WE Selbsterfahrung erforderlich, diese sind in unserer Weiterbildung in den Seminaren, Workshops und Supervisionen enthalten) | **50 WE** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Was | Datum |  | Inhalt: Systemische „Therapie & Gesundheitscoaching“ MS ST III – Zeit jeweils von 9:00 – 17:30 Uhr |
| S 1 | 11.11.2021 |  | Ein neues System entsteht!  Kennenlernen & Organisation |
| S 2 | 02.12.2021  03.12.2021 |  | Einführung in das systemische Gesundheitscoaching (I)  Systemische Sicht zu „Burn out“  Methoden und Übungen zur Selbsterfahrung |
| WS I | 28.01.2022 |  | Workshop zur Selbsterfahrung |
| S3 | 10.03.2022  11.03.2022 |  | Systemisches Arbeiten im psychiatrischen Kontext  Kooperative Diagnostik  Systemisches Arbeiten mit Tabus & Geheimnissen |
| Sup I | 29.04.2022 |  | Lehrsupervision |
| WS II | 19.05.2022 |  | Workshop zur Selbsterfahrung |
| Sup II | 11.06.2022 |  | Lehrsupervision |
| Sup III | 26.08.2022 |  | Live/Lehrsupervision |
| S4 | 21.09.2022  22.09.2022 |  | Psychische „Herausforderungen“ in Familien  Belastungs- und Schutzfaktoren  Rituelle Gewalt |
| WS III | 20.10.2022 |  | Workshop zur Selbsterfahrung |
| Sup IV | 18.11.2022 |  | Live/Lehrsupervision |
| Sup V | 16.12.2022 |  | Live/Lehrsupervision |
| WS IV | 20.01.2023 |  | Workshop zur Selbsterfahrung |
| Sup VI | 17.02.2023 |  | Live/Lehrsupervision |
| S5 | 15.03.2023  16.03.2023 |  | Systemisches Gesundheitscoaching (II)  Das triadische Prinzip |
| Sup VII | 31.03.2023 |  | Live/Lehrsupervision |
| Sup VIII | 21.04.2023 |  | Live/Lehrsupervision |
| WS V | 06.05.2023 |  | Workshop zur Selbsterfahrung |
| Sup IX | 17.05.2023 |  | Live/Lehrsupervision |
| S6 | 14.06.2023  15.06.2023 |  | Sekundär-Traumatisierung und Selbstfürsorge  Präsentation der Intervisionsgruppen  Auswertung & Abschluss & Zertifizierung |
| Die Seminare, Supervisionen und Workshops finden in der Zeit von 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr statt. Ausnahme von dieser Regelung ist Seminar 6 mit Beginn um 12:00 Uhr und Ende um 20:00 Uhr.  Alle Termine sind ohne Gewähr. ConSpect\_ behält sich vor, Kursinhalte vor oder während der Weiterbildung zu verändern. | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Ort der Weiterbildung | ConSpect\_\_\_\_  Marktallee 11  48165 Münster  Telefon: 02501 – 977 9316  Mail: [info@conspect-muenster.de](mailto:info@conspect-muenster.de) |

**Hinweis:** Ihre möglichen Fragen zum Kurs besprechen wir sehr gerne in unserem Erstgespräch mit

Ihnen!

Ihr **ConSpect**-Team